

Neexistuje väčšia energia ako tá, z ktorej vzíde nový život



Máj je označovaný za mesiac lásky. A práve počas slnečných májových dní 23.5. – 25.5. 2016 diskutovali študenti Gymnázia M.R. Štefánika v Šamoríne o láske, zodpovednosti k sebe, priateľstvu, vo vzťahoch a predovšetkým k zdraviu.

Podujatie zorganizovala Fakulta psychológie PEVŠ v Bratislave v úzkej spolupráci so šamorínskym gymnáziom. Prednášky viedla renomovaná odborníčka na tému vzťahov, dospievania, sexuality docentka Eva Poliaková. S obrovskou dávkou citu a múdrosti prezentovala najnovšie výsledky slovenských ako aj svetových výskumov v spomínaných oblastiach. Deťom predstavila najznámejšiu teóriu lásky amerického psychológa Roberta Jeffrey Sternberga, ako aj mnoho iných informácií a vedomostí v danej oblasti.

Hlavnou myšlienkou podujatia bolo, aby si deti uvedomili, že sexualita je prirodzená a je spájaná s obrovskou dávkou zodpovednosti. „Neexistuje väčšia energia ako tá, z ktorej vzíde nový život.“, zdôrazňovala doc. Poliaková počas prednášok. Hovorila aj o biologickej akcelerácii – a teda o skoršom dospievaní dnešných detí. Zároveň otvorila aj otázku súčasného spoločenského konfliktu, ktorý poukazuje na rozpor medzi dnešnou biologickou zrelosťou – cca 13 rokov a sociálnou zrelosťou – cca 25 rokov. Aj preto je veľmi dôležité uvedomovať si mieru zodpovednosti, ktorú deti majú k sebe samým a k svojmu zdraviu. Na prednáške odzneli aj také fakty ako to, že v roku 2015 bolo na Slovensku zaznamenaných približne 500 pôrodov 13-ročných dievčat a približne 1700 15-ročných.

Po prednáškach prebehli aktivity v triedach, ktoré mali za cieľ zvýšiť citlivosť detí k pojmom ako láska, priateľstvo a vo vyšších ročníkoch prípadne sex. Študenti Fakulty psychológie PEVŠ sa aktívne zúčastnili podujatia v rámci svojej odbornej praxe.

Mgr. Kornélia Ďuríková – školská psychologička