



PANEURÓPSKA VYSOKÁ ŠKOLA

TLAČOVÁ SPRÁVA

Fakulta psychológie PEVŠ je partnerom 2. ročníka konferencie Virtuálna generácia

Odborníci rozpúšťali mýty o využívaní internetu

Medzinárodná vedecká konferencia pod názvom Virtuálna generácia sa konala 9. decembra na Paneurópskej vysokej škole (PEVŠ) v Bratislave. Partnerom konferencie, organizovanej internetovou poradňou pre mladých IPčko, bola rovnako ako minulý rok Fakulta psychológie PEVŠ. Program venovaný vzťahu mladý človek&internet, hrozby a výhody využívanie digitálnych technológií bol zameraný na odbornú verejnosť, pedagogických pracovníkov, psychológov, študentov a ľudí, ktorí sa profesionálne venujú výchove a vzdelávaniu detí a mládeže.

Hostí konferencie privítali **profesorka Eva Gajdošová, vedúca Ústavu školskej a pracovnej psychológie PEVŠ a Mgr. Marek Madro, zakladateľ a riaditeľ internetovej psychologickkej poradne pre mladých IPčko**. Profesorka Gajdošová poďakovala IPčku za profesionálnu a zodpovednú prácu a uviedla, že je pre PEVŠ ctou spolupracovať s internetovou poradňou IPčko, ktorej viacerí zamestnanci sú absolventmi Fakulty psychológie PEVŠ. Marek Madro vyjadril pranie, aby konferencia bola inšpiráciou na ďalší rozvoj spolupráce a vzťahov profesionálov, ktorí sa na podujatí zišli. Na otázku, prečo je podľa neho dôležité stretávať sa na takomto fóre uviedol: *„Konferencia prináša nové poznatky o virtualite z celého sveta. Naším cieľom je, aby sa tieto poznatky pretavili do každodennej práce expertov s deťmi a mládežou aj v našej krajine.“*

Príspevok **profesora Davida Šmahela z Fakulty soc. štúdií Masarykovej univerzity v Brne** sa venoval otázke Prečo virtuálna generácia neexistuje. Podľa výsledkov výskumu vekom prirodzene ubúda ľudí, ktorí sú na internete otvorenejší ako v reálnom živote. Približne 50 % adolescentov intenzívne komunikujúcich prostredníctvom internetu sa znižuje v strednom veku na cca 20 %. Internet podľa neho *„učí ľudí mimo iného komunikovať, pričom vývinové a osobnostné faktory sú viac-menej stabilné. Hrozba kyberšikany je preceňovaná, čo dokazuje aj rebríček, v ktorom sa medzi 10 top závislostí mladých ľudí nedostala závislosť na internete“*.

Doktorka Jarmila Tomková z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie sa vo sojom príspevku venovala deťom, ktoré sa ako používatelia internetu potrebujú cítiť bezpečne. Zaoberala sa pôsobením internetu na deti v závislosti na ich charakterových vlastnostiach (sebavedomie, agresivita, úzkosť, neurotizmus, impulzivnosť, vyrovnanosť a pod.)

Profesorka Gajdošová začala svoj príspevok otázkou do radov prítomných stredoškolských študentov, čo očakávajú od dospelých, aby im mohli dôverovať. Ako prioritné uviedli otvorenosť, úprimosť, toleranciu, porozumenie. Charakterizuje ich ako generáciu Zet,



PANEURÓPSKA VYSOKÁ ŠKOLA

TLAČOVÁ SPRÁVA

narodenú po roku 2000, ako egocentrickú, hľadajúcu seba, formujúcu úctu k sebe, kritickú k sebe aj okoliu. Definuje ju ako technicky vyspelú, tímovú so silnými sociálnymi kontaktmi. Ak si chcú dospelí získať dôveru mladých ľudí, musia byť podľa profesorky Gajdošovej: „hercami, šoumenmi pre mládež, ktorá vyžaduje slobodu, nezávislosť, kreativitu.“ Opačný pól mladých ľudí vidí v nechuti analyzovať, čítať a porozumieť dlhým textom, v zvládaní gramatiky, schopnosti byť diskretný. Podľa profesorky táto generácia častejšie zlyháva v ťažkých stresových situáciách, nezriedka z nich uniká prostredníctvom závislostí (alkohol, drogy, samovraždy). Ako získať ich dôveru? Profesorka Gajdošová radí: „otvorený vzťah, kvalitnú komunikáciu, nechať mladým priestor vyjadriť sa, nekomentovať za každých okolností ich názor, nediktovať ale ich viesť a využiť každú príležitosť na rozhovor.“

V ďalšom príspevku sa doktorka **Andrea Lásková z linky dôvery Modrá linka** a **Mgr. Veronika Kohútová z IPčka** venovali možným spôsobom pomoci cez internet, **JUDr. Molin z MPSVaR** predstavil technológie ako prostriedok ochrany mladých a informoval o spustení Národnej linky pomoci, ktorá je plánovaná na prvý polrok 2017. **PhDr. Henrieta Roľková z Fakulty psychológie PEVŠ** svoj referát smerovala na možnosti skvalitnenia prevencie na školách s prihliadnutím na súčasné špecifika obdobia aj predčasného dospievania. Kritizovala často formálny prístup škôl k dôležitým výchovno-vzdelávacím témam a málo priestoru na ďalšie vzdelávanie učiteľov. Centrum pozitívnej psychológie, pôsobiace pod Fakultou psychológie PEVŠ, plánuje vyplniť medzeru mimo iného aj v oblasti ďalšieho vzdelávania učiteľov.

Posledný blok konferencie bol orientovaný prakticky. **Mgr. Michal Božík z občianskeho združenia Vícatá.sk** spoločne s **Mgr. Michalom Kohútom z IPčka** predstavili pozitíva a negatíva videohier, sociálnych sietí a virtuality. Konferenciu uzatvoril Marek Madro, ktorý vo svojom príspevku upozornil na nelegálny black internet a dark internet, ktoré sú pre bežných užívateľov nepoznané a pokiaľ sa na ne dostanú, nebezpečné.

Konferencia bola inovatívnym príspevkom nielen pre odbornú obec. Snažila sa vyvrátiť zaužívané mýty o internete v živote detí a mladých ľudí a otvorila témy o pozitívach a negatívach využívania digitálnych technológií v reálnom živote.

Zborník všetkých príspevkov bude o priebehu nasledujúcich dní možné stiahnuť na web stránke www.paneurouni.com.

Kontakt na hovorcú:

Mgr. Jana Gemeranová

Tel: +421 917 341 742, jana.gemeranova@paneurouni.com

Paneurópska vysoká škola (PEVŠ) vznikla v roku 2004 ako súkromná vysoká škola s pôvodným názvom Bratislavská vysoká škola práva. Od akademického roka 2010/2011 nesie dnešné meno. Sídli v Bratislave a má päť fakúlt: fakultu práva, ekonómie a podnikania, masmédií, informatiky a psychológie. Má 20 akreditovaných študijných programov vo všetkých troch stupňoch vysokoškolského štúdia: bakalárskom, magisterskom/inžinierskom a doktorandskom v dennej a externej forme. PEVŠ poskytuje aj rigorózne, habilitačné a inauguračné konanie. Škola disponuje moderným materiálnym a technickým vybavením so zameraním na praktickú výučbu. Presadzuje rozvoj medzinárodnej spolupráce s prestížnymi zahraničnými univerzitami a vedeckými inštitúciami, je členom štyroch svetových zoskupení univerzít a má medzinárodné partnerstvá s ďalšími šesťdesiatimi univerzitami. V súčasnosti



PANEURÓPSKA VYSOKÁ ŠKOLA

TLAČOVÁ SPRÁVA

študuje na škole 2 811 študentov. Od vzniku školy do konca akademického roka 2015/2016 úspešne ukončilo štúdium viac ako 12.000 absolventov. V hodnotení Akademickou rankingovou a ratingovou agentúrou ARRA sa fakulty PEVŠ umiestňujú v ukazovateľoch uplatniteľnosť absolventov, atraktivita štúdia a kvalita vzdelania na popredných miestach. Je členom Česko-slovenskej vzdelávacej skupiny AKADEMICKÝ HODLING.

Občianske združenie IPčko vzniklo v roku 2012. Napriek pokroku doby a takmer neobmedzeným možnostiam sa často stáva, že mladým ľuďom niečo chýba. Nie je to ich nevďačnosť, ale rýchlota každodenného života, ktorá prináša svoje obeť. Neostáva čas na rodinu a priateľstvá, chýba pocit bezpečia. Ľudia neraz nevidia zmysel života, cítia sa sami a nepochopení. Mnohí z nich uvažujú o ukončení svojho života, alebo hľadajú riešenie v drogách či alkohole. Organizácia IPčko sa venuje práve týmto ľuďom s vierou, že im pomôžeme naštartovať ich život. Chce odpovedať na volanie mladých ľudí o pomoc v ich problémoch a chce na to využiť tie najlepšie prostriedky. Tak vzniklo IPčko.sk – internetová poradňa pre mladých. Internet dáva priestor, aby spojili priateľský prístup s odbornou pomocou. Prostredníctvom online chat-rozhovorov podáva pomocnú ruku, oporu i radu stovkám mladých v boji s ich psychickými problémami či inými nepriazňami života. Najčastejšie sa na poradcov (dobrovoľníkov) – psychológov, sociálnych pracovníkov, obracajú mladí ľudia s prežívaným pocitom samoty, depresie, s problémami vo vzťahoch, so závislosťami, sexuálnym násilím, sebapoškodzovaním a často sa im zdôverujú aj s myšlienkami na samovraždu. Pomoc mladým poskytujú prostredníctvom chatu anonymne, bezplatne, každý deň v týždni od 7:00 do polnoci. Za čas existencie využilo už služby IPčko.sk asi 42 tisíc mladých ľudí v krízových situáciách. Občianske združenie realizuje aj ďalšie projekty na pomoc mladým – online terénne vyhľadávanie ohrozených mladých ľudí, poradenský portál Nenormálne.sk, nízkoprahové kontaktné centrum UPSide na Obchodnej ulici v Bratislave, či verejné diskusie s názvom GAUČ. Viac informácií o aktivitách a projektoch organizácie sa dozviete na www.ipcko.sk.