

# Online poradenstvo pre študentov

**AKADEMICKÁ PORADŇA** PEVŠ ponúka **ONLINE psychologické poradenstvo a podporu** všetkým študentom a študentkám PEVŠ, ktorí v závere letného semestra 2020/2021 prežívajú psychickú záťaž v súvislosti so štúdiom a pandémiou Covid-19.

Na online stretnutie sa môžete prihlásiť zo svojej školskej mailovej adresy na mail konkrétneho poradcu a dohodnúť si s ním termín. Poradenské intervencie sa uskutočňujú online, spravidla formou videohovoru cez platformu MS Teams. Informáciu o stretnutí a link na pripojenie Vám pošle poradca na Váš školský mail.

## Psychologické poradenstvo ONLINE

doc. PhDr. Michal ČEREŠNÍK, PhD.

*Online platforma:* MS Teams, Zoom, Skype

*Termín konzultácií:* pondelok od 18:00 alebo na základe dohody

*Kontakt:* ceramic@gmail.com

*Služby:* podporné poradenstvo, úzkostné prežívanie, vzťahové problémy

Mgr. et Mgr. Eva KLANDUCHOVÁ

*Online platforma:* MS Teams – videohovor

*Termín konzultácií:* pondelok 10.00 – 18.00 hod. alebo po vzájomnej dohode

*Kontakt:* eva.klanduchova@paneurouni.com

*Služby:* podporné poradenstvo, vzťahové problémy, rodinné problémy, zvládanie stresu

doc. PhDr. Eva NANIŠTOVÁ, CSc.

*Online platforma:* MS Teams – videohovor

*Termín konzultácií:* utorok od 19.00 hod.

*Kontakt:* eva.nanistova@paneurouni.com

*Služby:* podporné poradenstvo, krízová intervencia, psychické krehkosti

PhDr. Mgr. Romana SCHUNOVÁ, PhD.

*Online platforma:* MS Teams – videohovor

*Termín konzultácií:* utorok od 19.00 hod.; štvrtok od 18.00 hod.

*Kontakt:* romana.schunova@paneurouni.com

*Služby:* podporné poradenstvo, vzťahové problémy, rodinné problémy, hypersenzitivita, koučing pri zvládaní študijných problémov

## Študijné poradenstvo ONLINE

PhDr. Katarína HENNELOVÁ, PhD. (študijná poradkyňa pre FPs PEVŠ)

*Online platforma:* MS Teams – videohovor

*Termín konzultácií:* študent sa na konzultáciu prihlasuje zo svojej školskej adresy mailom, v ktorom uvedie otázku na študijného poradcu. Študentovi bude zaslaná ponuka termínu online konzultácie.

*Kontakt:* katarina.hennelova@paneurouni.com

*Služby:* Cieľom študijného poradenstva je poskytovanie individuálneho poradenstva a podpory študentom pri riešení ich adaptačných problémov na vysokoškolské štúdium, poskytovanie informačných poradenských služieb súvisiacich so štúdiom a možnosťou uplatnenia absolventov študijných programov v praxi, pomoc pri zostavovaní študijných plánov a edukačné poradenstvo.

## **Koučing ONLINE**

Mgr. Denisa NEWMAN, PhD.

*Online platforma:* MS Teams – videohovor

*Termín konzultácií:* po vzájomnej dohode

*Kontakt:* denisa.newman@paneurouni.com

*Služby:* Individuálny/ skupinový koučing pri plánovaní a dosahovaní osobných, študijných a pracovných cieľov; hľadanie vhodného kariérového smerovania; manažment seba; rozvojový koučing so zameraním na motiváciu, objavovanie vlastných silných stránok a ich rozvoj; ďalšie oblasti podľa záujmu a potreby klienta.

## **ONLINE podpora študentov so špecifickými potrebami**

prof. PhDr. Marína MIKULAJOVÁ, CSc. (koordinátorka pre FPs PEVŠ)

*Online platforma:* MS Teams – videohovor

*Termín konzultácií:* utorok 13.00 – 14.00 hod.

*Kontakt:* marina.mikulajova@paneurouni.com

*Služby:* Za uchádzača o štúdium so špecifickými potrebami sa považuje študent so zmyslovým, telesným a viacnásobným postihnutím; alebo s chronickým ochorením, so zdravotným oslabením, so psychickým ochorením, s autizmom či s poruchou učenia. Koordinátor týmto študentom napomáha pri plnohodnotnom štúdiu vytváraním podporných služieb a primeraných úprav. Pomáha im s aktivitami ako napríklad: identifikácia študentov so špecifickými potrebami, zabezpečenie informovanosti a poradenstva, vytváranie vhodných podmienok pre využívanie knižničných služieb a spolupráca so študijnými oddeleniami fakúlt. Taktiež môže pomôcť pri vyhľadávaní spoľahlivých informácií o existujúcich ťažkostiach, prípadne s nadväzovaním kontaktov s inými nápomocnými službami.