

Poradenstvo pre študentov a študentky

AKADEMICKÁ PORADŇA PEVŠ ponúka psychologické poradenstvo a podporu všetkým študentom a študentkám PEVŠ, ktorí/ktoré prežívajú psychickú záťaž v súvislosti so štúdiom alebo náročnou životnou situáciou.

Poradenstvo prebieha tvárou v tvár, online alebo ako emailová komunikácia.

Osloviť môžete ľubovoľného poradcu/ľubovoľnú poradkyňu prostredníctvom školskej emailovej adresy. Ak máte záujem o osobné alebo online stretnutie, s poradcom/poradkyňou si dohodnete dátum, čas a miesto stretnutia na Fakulte psychológie PEVŠ, prípadne platformu online stretnutia, ktorou štandardne býva MS Teams.

Možnosti poradenstva a zoznam poradcov/poradkýň:

Psychologické poradenstvo

doc. PhDr. Michal ČEREŠNÍK, PhD., vedúci poradne

Online platforma: MS Teams, Zoom, Skype

Termín konzultácií: na základe dohody

Kontakt: michal.ceresnik@paneurouni.com

Služby: podporné poradenstvo, úzkostné prežívanie, vzťahové problémy

Mgr. et Mgr. Eva KLANDUCHOVÁ

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: pondelok 10.00 – 18.00 hod. alebo na základe dohody

Kontakt: eva.klanduchova@paneurouni.com

Služby: podporné poradenstvo, vzťahové problémy, rodinné problémy, zvládanie stresu

PhDr. Mgr. Romana SCHUNOVÁ, PhD.

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: na základe dohody

Kontakt: romana.schunova@paneurouni.com

Služby: podporné poradenstvo, vzťahové problémy, rodinné problémy, hypersenzitivita, koučing pri zvládání študijných problémov

Mgr. Veronika CHLEBCOVÁ, PhD.

Online platforma: MS Teams, Google Meet

Termín konzultácií: utorok od 16:00 alebo na základe dohody

Kontakt: veronika.chlebcova@paneurouni.com

Služby: podporné poradenstvo, traumatické skúsenosti, vďačnosť, odpustenie

PhDr. Beáta DVORSKÁ, PhD.

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: na základe dohody

Kontakt: beata.dvorska@paneurouni.com

Služby: timemanagement, efektívne učenie, zvládanie stresu a záťaže

Psychologické poradenstvo pre študentov/študentky s anglickým jazykom

Mgr. Silvia Majerčáková Albertová, PhD., M.A.

Online platforma: MS Teams, Zoom, Skype

Termín konzultácií: utorok od 12:00 do 15:30 alebo na základe dohody

Kontakt: silvia.albertova@paneurouni.com

Služby: podporné poradenstvo, úzkostné prežívanie, zvládanie študijných problémov, zvládanie stresu, tréma a strach zo skúšky, skupinové poradenstvo

Študijné poradenstvo

PhDr. Katarína HENNELOVÁ, PhD. (študijná poradkyňa pre FPs PEVŠ)

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: študent sa na konzultáciu prihlasuje zo svojej školskej adresy mailom, v ktorom uvedie otázku na študijného poradcu. Študentovi bude zaslaná ponuka termínu online konzultácie.

Kontakt: katarina.hennelova@paneurouni.com

Služby: Cieľom študijného poradenstva je poskytovanie individuálneho poradenstva a podpory študentom pri riešení ich adaptačných problémov na vysokoškolské štúdium, poskytovanie informačných poradenských služieb súvisiacich so štúdiom a možnosťou uplatnenia absolventov študijných programov v praxi, pomoc pri zostavovaní študijných plánov a edukačné poradenstvo.

Koučing

Mgr. Denisa NEWMAN, PhD.

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: na základe dohody

Kontakt: denisa.newman@paneurouni.com

Služby: Individuálny/skupinový koučing pri plánovaní a dosahovaní osobných, študijných a pracovných cieľov; hľadanie vhodného kariérového smerovania; manažment seba; rozvojový koučing so zameraním na motiváciu, objavovanie vlastných silných stránok a ich rozvoj; ďalšie oblasti podľa záujmu a potreby klienta.

Podpora študentov/študentiek so špecifickými potrebami

prof. PhDr. Marína MIKULAJOVÁ, CSc. (koordinátorka pre FPs PEVŠ)

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: utorok 13.00 – 14.00 hod.

Kontakt: marina.mikulajova@paneurouni.com

Služby: Za uchádzača o štúdium so špecifickými potrebami sa považuje študent so zmyslovým, telesným a viacnásobným postihnutím; alebo s chronickým ochorením, so zdravotným oslabením, so psychickým ochorením, s autizmom či s poruchou učenia. Koordinátor týmto študentom napomáha pri plnohodnotnom štúdiu vytváraním podporných služieb a primeraných úprav. Pomáha im s aktivitami ako napríklad: identifikácia študentov so špecifickými potrebami, zabezpečenie informovanosti a poradenstva, vytváranie vhodných podmienok pre využívanie knižničných služieb a spolupráca so študijnými oddeleniami fakúlt. Taktiež môže pomôcť pri vyhľadávaní spoľahlivých informácií o existujúcich ťažkostiach, prípadne s nadväzovaním kontaktov s inými nápomocnými službami.