

Informačný list predmetu

Vysoká škola: Paneurópska vysoká škola, n. o.	
Fakulta: Fakulta masmédií	
Kód predmetu: BMMD30310	Názov predmetu: Time management
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: 2 hodiny prednášok týždenne (<i>prezenčná forma</i>)	
Počet kreditov: 2 kredity	
Odporúčany semester/trimester štúdia: 3. a 5. semester štúdia	
Stupeň štúdia: 1. stupeň štúdia	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: <ol style="list-style-type: none">Účasť na prednáškach a aktívne zapájanie sa do diskusií (20 bodov).Odborná esej na tému „Proaktivita, cesta k sebazpoznaniu“ (80 bodov). Rozsah: 5 normostrán. Štruktúra práce:<ul style="list-style-type: none">V úvode študent exponuje problém (formuluje otázku, poukáže na jej naliehavosť a potrebu hľadania odpovede).V jadre sa študent zameria na dôkladnejší rozbor daného problému (jeho korene, dôsledky, doposiaľ známe prekážky riešenia a pod.).V závere sa študent pokúsi o nájdenie východiska, cesty k vymedzenému problému, prípadne zasadením problému do nového kontextu.Podmienkou je, aby sa študent v práci oprel o myšlienky odborníkov. Práca s odbornou literatúrou sa prejaví v kladení jednotlivých argumentov a dôkazov pre študentove tvrdenia. Preto je nevyhnutné odkazovať sa v texte na odborné literárne zdroje a v práci uviesť zoznam literárnych zdrojov.Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 94 bodov, na získanie hodnotenia B najmenej 86 bodov, na hodnotenie C najmenej 76 bodov, na hodnotenie D najmenej 66 bodov a na hodnotenie E najmenej 56 bodov.Kredity nebudú udelené študentovi, ktorý z odbornej eseje získa menej ako 40 bodov alebo bude mať viac ako 50% neúčast' na výučbe.	
Výsledky vzdelávania: Cieľom kurzu je zvýšiť motiváciu študentov v boji s našimi hlboko zakorenenými zvyklosťami a nepriaznivými vonkajšími okolnosťami, aspektmi vysoko korelujúcimi s usporiadaním času. Kurz by mal byť iniciátorom vnútornej premeny, ktorá prinesie nadhľad, efektívnosť a spokojnosť prostredníctvom princípu budovania novej cesty v boji s manažmentom času. Zámerom je prepojenie poznatkov z dvoch oblastí: racionálnych techník sledujúcich efektívnosť práce a duchovného prístupu zameraného na človeka. Budeme sa zaoberať osobnosťou, kvalitou a rastom človeka.	
Stručná osnova predmetu: <ol style="list-style-type: none">O čase a o nás – prechod jednotlivými generáciami time managementu (3 hod.).Sebazpoznanie 1 - Myseľ (3 hod.).Sebazpoznanie 2 - Rast, vnímanie a prežívanie, proaktivita (3 hod.).Vedenie - Dôvody, odkiaľ ideme, kam smerujeme, ako pôjdeme (3 hod.).Riadenie - Týždeň, dôležité a naliehavé, každodenné žitie, plánovanie (3 hod.).Testovanie a vyhodnocovanie (študenti podstúpia v rámci sebazpoznania rôzne formy testovania. Výstupy z testovania im pomôžu lepšie nastúpiť na cestu vnútornej premeny v súvislosti s usporiadaním si svojho času).	
Odporúčaná literatúra:	

PACOVSKÝ, P. 2006. *Člověk a čas. Time management IV. generace*. 2. vyd. Praha : Grada Publishing, 2006. 260 s. ISBN 80-2471-701-8.

ASSLÄNDER, F., GRÜN, A. 2017. *Time management jako duchovní úkol*. Praha : Karmelitánské nakladatelství. 2017. 223 s. E-Kniha.

DAVIDSON, J. 1999. *Jak hospodařit se svým časem*. Praha : Pragma, 1999. 244 s. ISBN 978-80-7205-498-8.

GOLEMAN, D. 1997. *Emoční inteligence*. Praha : Columbus, 1997. 348 s. ISBN 80-8592-848-5.

GRUBER, D. 2017. *Time management. Prokrastinace, konflikty, porady, vyjednávání, emaily, mobility, angličtina*. Praha : Management Press, 2017. 264 s. ISBN 978-80-7261-480-6.

GRUBER, D. 2009. *Time management*. 3. vyd. Praha : Management Press, 2009. 232 s. ISBN 978-80-7261-211-6.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Poznámky: bez poznámok

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 196

A	B	C	D	E	FX
59,7 %	20,9 %	11,7 %	1,5 %	0,5 %	5,7 %

Vyučujúci: PhDr. Richard Keklak, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 9.2.2021

Schválil: prof. PhDr. Ľudovít Hajduk, PhD.