

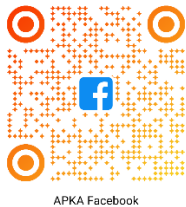
## Poradenstvo pre študentov a študentky

AKADEMICKÁ PORADŇA PEVŠ ponúka psychologické poradenstvo a podporu všetkým študentom a študentkám PEVŠ, ktorí/ktoré hľadajú sprevádzanie pri problémoch so štúdiom, náročnými životnými situáciami, svojim prežívaním a pod.

Poradenstvo prebieha tvárou v tvár, online (MS Teams, Skype, Zoom, Google Meet) alebo ako emailová komunikácia.

Osloviť môžete ľubovoľného poradcu/ľubovoľnú poradkyňu prostredníctvom školskej emailovej adresy. Ak máte záujem o osobné alebo online stretnutie, s poradcom/poradkyňou si dohodnete dátum, čas a miesto stretnutia na Fakulte psychológie PEVŠ, prípadne platformu online stretnutia.

Využite aj možnosť kontaktovať nás a inšpirovať sa prostredníctvom našej Facebookovej stránky: <https://www.facebook.com/akademickaporadna>. Tu je aj náš QR kód.



Možnosti poradenstva a zoznam poradcov/poradkýň:

### **Psychologické poradenstvo**

**doc. PhDr. Michal ČEREŠNÍK, PhD., vedúci poradne**

Online platforma: MS Teams, Zoom, Skype, Facebook

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [michal.ceresnik@paneurouni.com](mailto:michal.ceresnik@paneurouni.com)

Služby: podporné poradenstvo, úzkostné prežívanie, vzťahové problémy

**Mgr. Veronika CHLEBCOVÁ, PhD.**

Online platforma: MS Teams, Google Meet, Facebook

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [veronika.chlebcova@paneurouni.com](mailto:veronika.chlebcova@paneurouni.com)

Služby: podporné poradenstvo, traumatické skúsenosti, vd'ačnosť, odpustenie

**Mgr. et Mgr. Eva KLANDUCHOVÁ**

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [eva.klanduchova@paneurouni.com](mailto:eva.klanduchova@paneurouni.com)

Služby: podporné poradenstvo, vzťahové problémy, rodinné problémy, zvládanie stresu

**PhDr. Mgr. Romana SCHUNOVÁ, PhD.**

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [romana.schunova@paneurouni.com](mailto:romana.schunova@paneurouni.com)

Služby: podporné poradenstvo, vzťahové problémy, rodinné problémy, hypersenzitivita, koučing pri zvládaní študijných problémov

**PhDr. Beáta DVORSKÁ, PhD.**

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [beata.dvorska@paneurouni.com](mailto:beata.dvorska@paneurouni.com)

Služby: timemanagement, efektívne učenie, zvládanie stresu a záťaže

**Mgr. Silvia MAJERČÁKOVÁ ALBERTOVÁ, PhD., M.A.**

Online platforma: MS Teams, Zoom, Skype

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [silvia.albertova@paneurouni.com](mailto:silvia.albertova@paneurouni.com)

Služby: podporné poradenstvo, úzkostné prežívanie, zvládanie študijných problémov, zvládanie stresu, tréma a strach zo skúšky, skupinové poradenstvo

**Mgr. Andrea HLADKÁ**

Online platforma: MS teams

Termín konzultácií: Podľa dohody

Kontakt: [andreahladka20@gmail.com](mailto:andreahladka20@gmail.com)

Služby: podporné poradenstvo, vzťahové problémy, zvládanie stresu a záťaže, time management, riešenie konfliktov, úzkostné prežívanie

## **Študijné poradenstvo**

**PhDr. Katarína HENNELOVÁ, PhD. (študijná poradkyňa pre FPs PEVŠ)**

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [katarina.hennelova@paneurouni.com](mailto:katarina.hennelova@paneurouni.com)

Služby: Cieľom študijného poradenstva je poskytovanie individuálneho poradenstva a podpory študentom pri riešení ich adaptačných problémov na vysokoškolské štúdium, poskytovanie informačných poradenských služieb súvisiacich so štúdiom a možnosťou uplatnenia absolventov študijných programov v praxi, pomoc pri zostavovaní študijných plánov a edukačné poradenstvo.

## **Koučing**

**Mgr. Denisa NEWMAN, PhD.**

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: podľa dohody

Kontakt: [denisa.newman@paneurouni.com](mailto:denisa.newman@paneurouni.com)

Služby: Individuálny/skupinový koučing pri plánovaní a dosahovaní osobných, študijných a pracovných cieľov; hľadanie vhodného kariérového smerovania; manažment seba; rozvojový koučing so zameraním na motiváciu, objavovanie vlastných silných stránok a ich rozvoj; ďalšie oblasti podľa záujmu a potreby klienta.

## **Podpora študentov/šudentiek so špecifickými potrebami**

**prof. PhDr. Marína MIKULAJOVÁ, CSc. (koordinátorka pre FPs PEVŠ)**

Online platforma: MS Teams

Termín konzultácií: utorok 13.00 – 14.00 hod.

Kontakt: [marina.mikulajova@paneurouni.com](mailto:marina.mikulajova@paneurouni.com)

Služby: Za uchádzača o štúdium so špecifickými potrebami sa považuje študent so zmyslovým, telesným a viacnásobným postihnutím; alebo s chronickým ochorením, so zdravotným oslabením, so psychickým ochorením, s autizmom či s poruchou učenia. Koordinátor týmto študentom napomáha pri plnohodnotnom štúdiu vytváraním podporných služieb a primeraných úprav. Pomáha im s aktivitami ako napríklad: identifikácia študentov so špecifickými potrebami, zabezpečenie informovanosti a poradenstva, vytváranie vhodných podmienok pre využívanie knižničných služieb a spolupráca so študijnými oddeleniami fakúlt. Taktiež môže pomôcť pri vyhľadávaní spoľahlivých informácií o existujúcich ťažkostiach, prípadne s nadväzovaním kontaktov s inými nápomocnými službami.