

MODUL I.

Starostlivosť o duševné zdravie v pomáhajúcich profesiách: klinické obrazy a rizikové faktory

1. stretnutie (17,5 hodín): Strach a úzkostné poruchy

Fenomén strachu a úzkosti.
Základné klinické obrazy.
Základné terapeutické intervencie pri práci so strachom a úzkosťou.
Práca s telesným prežívaním.

2. stretnutie (17,5 hodín): Depresia a afektívne poruchy

Fenomén depresivity.
Základné klinické obrazy.
Základné terapeutické intervencie pri práci s depresívnym klientom.
Práca s emocionalitou.

3. stretnutie (17,5 hodín): Poruchy osobnosti

Fenomén zdravej a narušenej osobnosti.
Základné klinické obrazy.
Základné terapeutické intervencie pri práci s človekom s poruchou osobnosti.
Práca s vlastnou hodnotou.

4. stretnutie (17,5 hodín): Syndróm vyhorenia

Fenomén vyhorenia.
Syndróm vyhorenia u klientov a syndróm vyhorenia v pomáhajúcich profesiách.
Základné terapeutické intervencie pri práci s človekom so syndrómom vyhorenia.
Prevenia syndrómu vyhorenia.