

# NEWSLETTER FAKULTY PSYCHOLÓGIE PEVŠ

1/2024



## Slávnostné otvorenie akademického roka 2023/2024

Pri príležitosti zahájenia nového akademického roka na Fakulte psychológie Paneurópskej vysokej školy sa v stredu 27. septembra 2023 v aule Maxima konalo slávnostné otvorenie akademického roka 2023/2024.



Akademickej obci sa prihovril rektor Paneurópskej vysokej školy Dr.h.c. prof. Ing. Juraj Stern, PhD. Prítomných študentov ďalej oslovili prodekanka fakulty PhDr. Katarína Hennelová, PhD., garantka magisterského a doktorandského štúdia prof. PhDr. Marína Mikulajová, CSc., vedúci psychologickéj poradne pre vysokoškolákov PEVŠ, doc. PhDr. Michal Čerešník, PhD. a študijná poradkyňa na Fakulte psychológie PEVŠ, PhDr. Beáta Dvorská, PhD. Priebeh slávnosti obohatili svojim hudobným programom aj študenti Fakulty psychológie.

## Publikácie

### Sprievodca tvorbou záverečných prác

Veronika Boleková  
Veronika Chlebcová  
Michal Čerešník

BRATISLAVA 2022

### Sprievodca tvorbou záverečných prác

Boleková Veronika,  
Chlebcová Veronika, Čerešník Michal

Najnovšia učebnica k tvorbe záverečných prác poskytuje detailné informácie o tvorbe bakalárskych, diplomových, rigorózných aj dizertačných prác vrátane štruktúry IMRaD, citačnej normy APA 7, princípov kvantitatívnej a kvalitatívnej metodológie.

### Teórie osobnosti

Čerešník Michal

Autor publikácie spracoval 23 dominantných teórií, ktoré ovplyvnili poznanie v psychológii osobnosti. Publikácia je voľne dostupná na platforme Researchgate.net.



PANEURÓPSKA VYSOKÁ ŠKOLA  
Fakulta psychológie

Teórie osobnosti  
Vysokoškolská učebnica

Michal Čerešník



## Centrum pozitívnej psychológie sa rozrástlo

V roku 2023 sa vedúcou Centra pozitívnej psychológie (CePoP) stala Mgr. Silvia Majerčáková Albertová, PhD., M.A..

Ďalšími členmi, ktorí sa systematicky podieľajú na rozvoji CePoP, ale aj pozitívnej psychológie na Slovensku sú PhDr. Henrieta Roľková, PhD., zástupkyňa vedúcej CePoP, doc. PhDr. Eva Naništová, CSc., prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD., doc. PhDr. Eva Szobiová, PhD., Mgr. Veronika Chlebcová, PhD., Mgr. Erik Radnóti, PhD., PhDr. Beáta Dvorská, PhD., Mgr. Galyna Lapshun.

Medzi silné stránky CePoP patrí zahraničná spolupráca v oblasti vedecko-výskumnej a vzdelávacej činnosti.

V blízkej dobe plánujeme ako jednu z aktivít prednášky pre verejnosť na témy z oblasti Pozitívnej psychológie a rodičovstva.



### Aké je poslanie Centra pozitívnej psychológie?

Vzdelávacia činnosť

Edičná činnosť

Vedecko-výskumná činnosť

Medzinárodná spolupráca

## Buddy program na PEVŠ

Fakulta psychológie sa v roku 2023 zapojila do celoslovenského projektu pre vysoké školy Buddy program peer podpory, ktorý zastrešuje Ministerstvo zdravotníctva SR.

Tento projekt na PEVŠ koordinuje Centrum pozitívnej psychológie.

**Buddy program rovesníckej podpory** je zameraný na pomoc študentom a študentkám pri zlepšení ich duševného zdravia. Vo vysokoškolskom prostredí to predstavuje efektívnu a ľahko dostupnú pomoc.



## Manuál "prežitia" pre prváka

Jednou z aktivít v rámci Buddy programu bolo vytvorenie sprievodcu, primárne určeného študentom prvého ročníka a študentom, ktorí prestúpili z inej vysokej školy.

Hlavným cieľom sprievodcu je zjednodušiť prechod na vysokú školu, pochopiť jej fungovanie a získať informácie o možnostiach študentskej podpory.

Koordinátorkou Buddy programu a editorkou Manuálu "prežitia" pre prváka je Mgr. Veronika Chlebcová, PhD., [veronika.chlebcova@paneurouni.com](mailto:veronika.chlebcova@paneurouni.com).

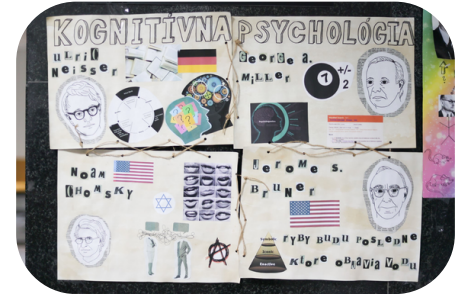


## Projekty študentov alebo... výučba trochu inak.

Súčasťou viacerých predmetov študenti pripravovali projekty, ktoré spracovali na základe poznatkov z prednášok, štúdia literatúry a spoločnej diskusie na seminároch.

Študenti prvého magisterského ročníka spracovávali na predmete Psychológia zdravia projekty na témy Podpora zdravia na pracovisku, Podpora zdravia na škole a 'Ako zvládať stres' či 'Ako prežiť dlhý deň v škole'.

Na predmete Dejiny psychológie si študenti prvého bakalárskeho ročníka pripravili projekty zamerané na osobnosti, ktoré prispeli k rozvoju psychológie ako odboru.



## ZBIERKA 'DNI NEZÁBUDIEK' NA FAKULTE PSYCHOLÓGIE PEVŠ

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia sa aj v tomto roku na Slovensku uskutočnila zbierka Dni Nezábudiek, ktorú organizovala Liga za duševné zdravie. Túto aktivitu sme ako každý rok podporili aj na Fakulte psychológie.

V rámci zbierky nás dňa 5. októbra 2023 navštívili Tomáš a Jarko, ktorí sú klientmi rehabilitačného strediska OZ Krídla. Rehabilitačné stredisko Krídla poskytuje pomoc ľuďom s psychickými poruchami, aby po prekonaní akútnej fázy ochorenia neostávali bez pomoci, ale aby mohli tráviť čas zmysluplne.

Vďaka ochote študentov a pedagógov Fakulty psychológie Paneurópskej vysokej školy sa na pomoc ľuďom s psychickými poruchami v tomto roku vyzbierala suma 486,83 EUR.



## Plánované konferencie

VII. česko-slovenský deň  
existenciálnej analýzy a  
logoterapie

**HLAD AKO  
FENOMÉN V  
PSYCHOTERAPII**  
Keď duša nemá dost

V sobotu 18.5.2024 sa uskutoční na pôde Paneurópskej vysokej školy VII. česko-slovenský deň existenciálnej analýzy a logoterapie. Konferenciu organizuje psychoterapeutický inštitút SLEA Slovensko v spolupráci s Fakultou psychológie PEVŠ.

Ústrednou témou konferencie je „Hlad ako fenomén v psychoterapii. Keď duša nemá dost.“ Prednášajúci sa budú venovať Hladu po zmysle, Hladu po viere, Hladu po slobode, Hladu po psychoterapii, či špecifickým témam ako látkové závislosti a poruchy príjmu potravy. Súčasťou bude tiež päť workshopov. Bližšie informácie nájdete na webovej stránke SLEA.



# Medzinárodná spolupráca a výskumné projekty na Fakulte psychológie

## Global perspectives on teachers' wellbeing and mental health following the COVID-19 pandemic

Prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD., Mgr. Silvia Majerčáková Albertová, PhD., M.A. a Mgr. Veronika Chlebcová, PhD. sa zapojili do medzinárodného projektu s cieľom zmapovať psychologický well-being, duševné zdravie a spokojnosť v práci u učiteľov základných škôl v kontexte pandémie COVID-19. Projekt je koordinovaný zástupcami z University of Warwick, U.K, Tulane University, USA a Georgia State University, USA.

## Odborný seminár s Drs. Michaelom von Bonninghausenom

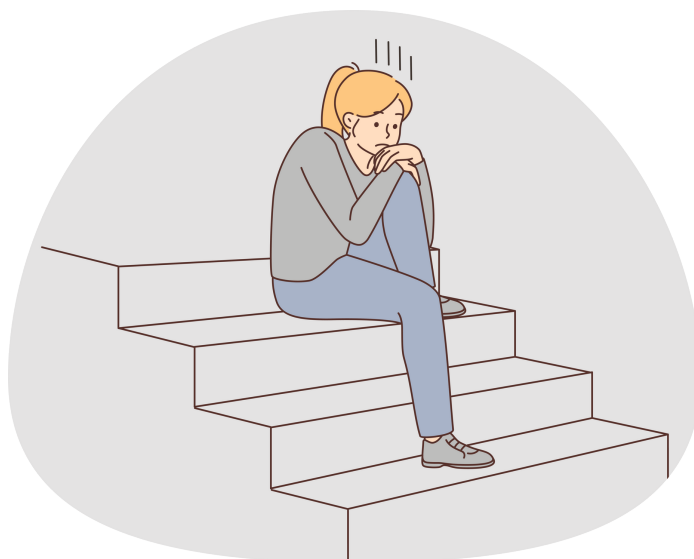
V oblasti vzdelávania prebehol pod záštitou Fakulty psychológie Paneurópskej vysokej školy, CePoP a Asociácie školských psychológov odborný seminár vedený Drs. Michaelom von Bonninghausenom z Holandska, odborníkom na pozitívne vzdelávanie. Témou semináru bolo sociálno-emocionálne zdravie, podpora a rozvíjanie silných stránok detí a žiakov v školách.



## Osamelosť

V súčasnosti stále viac diskutovanou témou na celosvetovej úrovni je OSAMELOŠŤ (Loneliness).

Mgr. Silvia Majerčáková Albertová, PhD., M.A. a Mgr. Veronika Chlebcová, PhD. sa zapojili do projektu Ministerstva zdravotníctva SR zameraného na podporu duševného zdravia adolescentov a mladých dospelých, konkrétne v oblasti osamelosti. Projekt prebiehal v koordinácii so Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Prvou fázou projektu bol preklad a adaptácia dvoch materiálov (sprievodcov) zameraných na osamelosť a rozvoj sebasúcit, pôvodne vydaných Fínskou organizáciou Helsinki Missio.

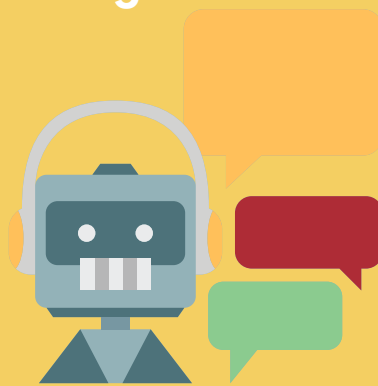


## Psychologický chatbot.. Hudba ďalekej budúcnosti? Nie, aktuálny projekt na Fakulte psychológie!

V spolupráci s Fakultou informatiky PEVŠ rozvíjame myšlienku psychologického chatbota, ktorého cieľom je pomáhať ľuďom so závislosťou alebo ľuďom v riziku závislosti rôzneho veku, pričom komunikácia a rady nášho chatbota budú založené na dobrej psychologickú praxi, profesionalite a (i keď to znie možno paradoxne) plné ľudského pochopenia.

Týmto projektom chceme okrem iného ukázať, že umelej inteligencie sa v psychológii nemusíme báť. Vieme ju využiť v náš prospech a prospech našich klientov.

Ak Vás táto myšlienka zaujala a chceli by ste sa v nejakej forme do projektu zapojiť, napíšte na: [veronika.chlebcova@paneurouni.com](mailto:veronika.chlebcova@paneurouni.com)



PODEĽTE SA S NAMI O  
VAŠE SKÚSENOSTI Z  
PRAXE!

Pomôžte nám byť lepšími a  
pozdieľajte s nami Váš  
pohľad na štúdium s  
odstupom času a z pohľadu  
psychológov a  
psychologičiek v praxi

Ak máte záujem **prispieť k obsahu facebookovej stránky APKY**, kontaktujte doc. PhDr. Michala Čerešníka, PhD. na adrese [michal.ceresnik@paneurouni.com](mailto:michal.ceresnik@paneurouni.com).

Ak máte záujem **prispievať do blogu PEVŠ**, kontaktujte Mgr. Veroniku Chlebcovú, PhD. na adrese [veronika.chlebcova@paneurouni.com](mailto:veronika.chlebcova@paneurouni.com).

Ak máte záujem **zapojiť sa do aktivity Diskusia s Alumnom**, kontaktujte Mgr. Veroniku Chlebcovú, PhD. na adrese [veronika.chlebcova@paneurouni.com](mailto:veronika.chlebcova@paneurouni.com).

### Vydanie

Fakulta psychológie, Paneurópska vysoká škola, Tomášikova 20

**Editorka:** Mgr. Veronika Chlebcová, PhD.

**Prispeli:** doc. PhDr. Eva Naništová, CSc., PhDr. Katarína Hannelová, PhD.,  
Mgr. Silvia Majerčáková Albertová, PhD. M.A.

V prípade záujmu o zapojenia sa do aktivít ALUMNI KLUBU alebo záujmu o príspevok do Newslettera Fakulty psychológie PEVŠ kontaktujte:

Mgr. Veronika Chlebcová, PhD.

[veronika.chlebcova@paneurouni.com](mailto:veronika.chlebcova@paneurouni.com), [alumniklub.fpspevs@gmail.com](mailto:alumniklub.fpspevs@gmail.com)